

SPEISEPLAN

Echte Hausmannskost vom Fünf-Sterne-Fleischer zum Mitnehmen.
Täglich mit den besten Zutaten gekocht - und hygienisch verpackt.

Mittagstisch zwischen 11.00 Uhr und 13.00 Uhr, solange der Vorrat reicht.

Montag, 26. Februar

Ruhetag

Dienstag, 27. Februar

Möhreneintopf mit Mettwurst	5,50€
Putengeschnetzeltes nach Züricher Art mit Spätzle und Gemüse	8,50€

Mittwoch, 28. Februar

Möhreneintopf mit Mettwurst	5,50€
Geb. Kotelett in Kartoffeln und Erbsen & Möhren	7,40€

Donnerstag, 29. Februar

Möhreneintopf mit Mettwurst	5,50€
Lasagne	5,90€

Freitag, 01. März

Möhreneintopf mit Mettwurst	5,50€
Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffel	8,90€

Täglich frisch:

Frikadellen • Schweineschnitzel • Koteletts • Hähnchenbrust
Hähnchenschnitzel • Putenschnitzel



Markt 37 • 52134 Herzogenrath • Tel. 02407-3678
www.fleischerei-croe.de • info@fleischerei-croe.de

Angebot vom 27.02. bis zum 02.03.2024

Gyros Pfanne 100 g **1,19€**

Putenschnitzel..... 100 g **1,59€**

Lauchsalat 100 g **1,29€**

Krustenbraten 100 g **1,99€**

Schmierwurst grob o. fein..... 100 g **1,49€**

Eisen braucht der Mensch

Das Spurenelement Eisen ist Bestandteil des Blut- und Muskelfarbstoffs. Mit Hilfe des Eisens wird der über die Lunge aufgenommene Sauerstoff an die roten Blutkörperchen gebunden und durch den Körper transportiert.

Vorkommen: Besonders in Rind- und Kalbfleisch, Innereien, Hirse, Hafer, in einigen Hülsenfrüchten und in Gemüsesorten wie z.B. Spinat.